



WORKSHOPS 2025



BOOTCAMP

In deze energieke workshop krijgen kinderen volop de kans om actief bezig te zijn. Ze beginnen met verschillende leuke en uitdagende opwarm spelletjes om hun lichaam en geest voor te bereiden op de activiteiten die volgen.

Vervolgens worden de kinderen ingedeeld in verschillende groepjes en gaan ze samen aan de slag met de verschillende bootcamp onderdelen. Hierbij kunnen ze denken aan uitdagende parcours, krachtoefeningen en spellen die zowel fysieke als mentale uitdagingen bieden.

Tijdens deze workshop wordt het belang van samenwerken benadrukt en leren de kinderen op een speelse manier om elkaar te ondersteunen en te stimuleren. Daarnaast staat ook het plezier dat ze beleven aan de activiteiten centraal.

Kortom, deze workshop is een geweldige manier voor kinderen om zich uit te leven, fitter te worden en nieuwe vrienden te maken terwijl ze plezier hebben.



ARCHERY TAG/ BOOGSCHieten

MEEST GEKOZEN

Bij de Archery Attack workshop gaan de kinderen aan de slag met pijl- en boogschieten.

De workshop begint met het oefenen op targets. De kinderen krijgen instructies over hoe ze de boog vast moeten houden, hoe ze de pijlen moeten laden en hoe ze moeten richten. Dan is het tijd om te schieten! De kinderen proberen de pijlen zo ver mogelijk te schieten en hun vaardigheden te verbeteren terwijl ze elkaar aanmoedigen en ondersteunen.

Als afsluiting wordt er tegen elkaar gespeeld in een trefbalvariant. De kinderen worden beschermd door een masker en de punten van de pijlen zijn gemaakt van zacht materiaal, waardoor ze veilig kunnen spelen. Tijdens het spel proberen de kinderen elkaar uit te schakelen door elkaar te raken met pijlen. Het is een spannend spel dat zowel leuk als uitdagend is en de kinderen een geweldige tijd geeft.

De workshop is geschikt voor kinderen van alle leeftijden, inclusief kinderen onder de 7 jaar. Voor de jongste kinderen zal de nadruk echter meer liggen op het boogschieten dan op het spelen van de trefbalvariant.



LASERGAMEN

Bij de workshop lasergamen worden kinderen uitgedaagd om de strijd aan te gaan in verschillende speelvormen en teams. Met een lasergun in de hand kunnen ze hun tegenstanders "uitschakelen" door ze te raken met een infraroodstraal. Maar het gaat niet alleen om schieten, want tactiek en samenwerking zijn net zo belangrijk om de overwinning te behalen.

De kinderen hebben de mogelijkheid om zich achter verschillende objecten te verschuilen om te voorkomen dat ze geraakt worden door de tegenstanders. Dit kan variëren van bomen en struiken tot opblaasbare obstakels.

Het doel van het spel is om zoveel mogelijk punten te scoren zonder af te gaan. Maar let op, als een kind te vaak geraakt wordt, is het spel voorbij. Om de spanning te verhogen kan de workshop zowel in het donker als in licht worden gegeven. In het donker wordt de uitdaging nog groter omdat de spelers zich moeten aanpassen aan de beperkte zichtbaarheid.

Kortom, de workshop lasergamen is een spannende en uitdagende activiteit die kinderen laat bewegen, strategisch denken en samenwerken. Het is de perfecte manier om een groep kinderen te vermaken en tegelijkertijd hun vaardigheden te ontwikkelen.



BUBBELBAL

MEEST GEKOZEN

De bubbelbal workshop is een geweldige manier voor kinderen om plezier te hebben en tegelijkertijd actief bezig te zijn. Het is een unieke activiteit voor kinderen van 7 jaar en ouder.

Bij bubbelbal zit het bovenlichaam van de speler in een opblaasbare bal die als een ronde rugzak om je heen wordt gedragen. De plastic bal dient als stootkussen om andere spelers aan de kant te duwen en hierdoor is het veilig voor alle deelnemers.

Tijdens de bubbelbal workshop zullen de kinderen leuke en uitdagende spelletjes spelen in de opblaasbare bal. Er zijn verschillende spelvarianties mogelijk, denk hierbij aan bubbelbalvoetbal, stoelendans, estafette en bubbel rugby.

Het is een leuke en hilarische workshop om te zien en te beleven.



BEWEEGGAMES

Bij B-Better geloven we dat bewegen niet alleen belangrijk is voor een gezonde levensstijl, maar ook heel leuk kan zijn. Daarom hebben we plezier in bewegen altijd voorop staan in onze workshops.

Met onze workshop 'Beweeggames' gaan we nog een stapje verder. Tijdens deze workshop spelen kinderen alleen maar spelletjes, maar deze spelletjes zijn gericht op bewegen. Ze leren op een leuke manier hoe ze hun lichaam kunnen gebruiken en ontdekken nieuwe manieren om te bewegen.

We zijn ervan overtuigd dat kinderen bewegen stiekem veel leuker vinden dan achter een spelcomputer of iPad zitten. Met de workshop 'Beweeggames' laten we zien dat bewegen en spelletjes spelen heel goed samengaan.

Onze professionele trainers hebben veel ervaring in het werken met kinderen en weten hoe ze kinderen kunnen enthousiasmeren om te bewegen.

Kortom, bij de beweeggames staan plezier en beweging centraal. Wij willen kinderen op een leuke manier laten zien dat bewegen heel goed kan samengaan met spelletjes spelen.



WATERTAG BATTLE

De Water Tag Battle workshop is de perfecte zomeractiviteit voor kinderen van alle leeftijden. Het is een interactief, uitdagend en bovenal vermakelijk spel waarbij kinderen de kans krijgen om lekker veel te bewegen, terwijl ze tegelijkertijd afkoelen op een hete zomerdag.

De workshop is ontworpen zodat er ook tijdens de hete zomerdagen vol op bewogen kan worden. Deelnemers worden ingedeeld in twee teams en krijgen allemaal een waterpistool en een vest waarop water gespoten kan worden. Het doel is om punten te scoren door de tegenstanders nat te maken.

Het speelveld is uitgerust met verschillende objecten waar kinderen achter kunnen schuilen, zoals bomen, muurtjes en obstakels. Bovendien zijn er vaten met water aanwezig om de waterpistolen bij te vullen. Hierdoor blijft het spel spannend en blijven de kinderen actief en betrokken.

Al met al is de Water Tag Battle workshop een geweldige manier voor kinderen om actief te blijven en plezier te hebben tijdens de zomermaanden. Houd er wel rekening mee dat er op de locatie water aanwezig moet zijn om de workshop mogelijk te maken.



BALSPORTEN

Balsporten blijven onverminderd populair onder kinderen en zijn daarom een uitstekende activiteit voor op de BSO. Bij B-Better staat spelen en bewegen centraal, bij onze workshops combineren we de balsporten met leuke en uitdagende spelletjes. Op die manier maken we de activiteit niet alleen leerzaam, maar ook vermakelijk voor de kinderen.

Bij B-Better kun je kiezen uit vijf verschillende balsporten: basketbal, handbal, voetbal, rugby en unihockey. Het mooie van onze workshops is dat we deze sporten ook in combinatie kunnen aanbieden, zodat kinderen kennis kunnen maken met meerdere sporten en zo ontdekken wat ze het leukst vinden.



BOKSFIT

Deze sportieve workshop richt zich op boksen en biedt kinderen de mogelijkheid om verschillende stoottechnieken en ontwikkelingsmogelijkheden te leren. Het doel is om kinderen te helpen hun vaardigheden te ontwikkelen en tegelijkertijd te werken aan hun lichamelijke conditie. Boksen is niet alleen een leuke en uitdagende activiteit, het is ook een effectieve manier om fit te blijven.

Naast het aanleren van bokstechnieken, omvat de workshop ook oefeningen om de algehele fitheid van de kinderen te verbeteren. Deze oefeningen zijn gericht op het opbouwen van uithoudingsvermogen, kracht en flexibiliteit. Dit maakt de workshop een perfecte mix van boksen en fitness.

De workshop is geschikt voor kinderen van alle niveaus. Er is geen voorkennis van boksen vereist. De workshop biedt kinderen niet alleen een leuke en uitdagende activiteit, maar geeft ze ook de kans om nieuwe vaardigheden te leren en hun lichamelijke conditie te verbeteren.



ATLETIEK

In de workshop Atletiek krijgen kinderen de kans om meer te leren over de verschillende disciplines die deel uitmaken van atletiek. Het is een zeer gevarieerde workshop waarbij vele disciplines wordt behandeld. De kinderen krijgen de kans om deel te nemen aan diverse activiteiten zoals hoogspringen, verspringen, kogelstoten en estafette rennen.

Het programma is zeer divers en biedt een uitdaging voor elk niveau. We wisselen de atletiek onderdelen af met onze unieke beweeggames om de kinderen met plezier in beweging te zetten.

De workshop Atletiek is een geweldige manier voor kinderen om actief bezig te zijn en tegelijkertijd nieuwe dingen te leren.



TREFBAL

NIEUW!

Trefbal is dé klassieker onder de bewegingsspellen en een gegarandeerde hit bij kinderen van alle leeftijden! Tijdens deze workshop leren de deelnemers niet alleen de basisregels van trefbal, maar krijgen ze ook de kans om verschillende variaties van het spel uit te proberen.

De kinderen worden verdeeld in teams en spelen spannende rondes waarin tactiek, snelheid en teamwork centraal staan. Naast het traditionele trefbal introduceren we ook leuke twists, zoals obstakel-trefbal en dynamisch trefbal, waarbij steeds wisselende regels het spel extra uitdagend maken.

Deze workshop draait om sportiviteit, samenwerken en plezier maken. Kinderen blijven continu in beweging, leren strategisch denken en ontwikkelen tegelijkertijd hun coördinatie en reflexen. Een perfecte activiteit voor iedereen die houdt van actie en spel!



GEL WARS

NIEUW!

Beleef een spannende battle-ervaring met onze Gel Wars workshop! Deze activiteit combineert actie, strategie en teamwork in een veilige en uitdagende setting. De kinderen krijgen een gel blaster – een speelgoedwapen dat biologisch afbreekbare gelbolletjes afvuurt – en nemen het op tegen elkaar in een dynamisch spel.

Het speelveld wordt ingericht met obstakels waarachter de deelnemers zich kunnen verschuilen. Ze leren tactisch spelen, plannen en samenwerken met hun team om de tegenstanders te slim af te zijn. Veiligheid staat uiteraard voorop: we zorgen voor beschermende brillen en duidelijke uitleg over de spelregels.

De Gel Blaster workshop is een adrenalinekick voor kinderen die dol zijn op avontuur en competitie. Het is de perfecte mix van actie, strategie en plezier! Let op de kinderen moeten minimaal 8 jaar oud zijn.



GYM SPEL LES

NIEUW!

De Gym Spel les workshop is ideaal voor kinderen die houden van afwisselende en creatieve spellen bij jullie op locatie! Deze workshop biedt een combinatie van klassieke en vernieuwende activiteiten, zoals estafettes, tikspellen en teamwork-challenges.

Kinderen werken samen in teams, leren hun motorische vaardigheden te verbeteren en ontdekken hoe leuk bewegen kan zijn. We maken gebruik van verschillende materialen, zoals hoepels, ballen en pionnen, om de spellen afwisselend en uitdagend te houden.

De nadruk ligt op plezier, samenwerken en ontdekken wat je allemaal kunt doen met je lichaam in beweging. De Gym Spelles workshop biedt een energieke en gevarieerde ervaring, geschikt voor kinderen van alle leeftijden en niveaus. Deze les is het leukste in een gymzaal, maar kan zeker ook gegeven worden op een buitenlocatie.



VERHUUR

Wist je ook dat je bij B-Better de sportmaterialen kan huren?

Bij B-Better bieden we ook de mogelijkheid voor het huren van verschillende activiteiten. Deze materialen kun je gebruiken voor een leuke vakantiedag of studiedag of geef een "gewone" dag extra pit.

Wil je onze materialen huren in de vakantie weken, wees er dan optijd tijd bij, om er zeker van te zijn dat de materialen beschikbaar zijn.

**Alle genoemde prijzen zijn exclusief btw en eventuele bezorg- en opbouwkosten*

Activiteit	Prijs* (ex BTW)	Opmerking
Archery tag	€ 200,- per set (12 spelers)	Inclusief maskers, bunkers en borden
Boogschietbaan	€ 120,-	Inclusief 3 pijl en bogen
Bubbelbal	€ 20,- per bal	Minimaal 8 ballen
Gel Blasters	€ 200,- per set (12 spelers)	Inclusief extra batterijen en balletjes
Giant games	€ 100,-	XXL Beerpong, Giant Jenga, Giant 4 op een rij
Lasergamen	€ 100,- (20 guns)	-
Voetbal dartbord	€ 130,-	Inclusief 6 ballen
Water Tag Battle	€ 150,- (20 spelers)	Meer spelers mogelijk

